

Maart - April

# MAGAZINE

## #VANRSL

Daar is de lente,  
daar is **de koers**

Blijf niet zitten,  
kom in **beweging!**

De vele voordelen  
van **autodelen**

## Colofon

### Redactie

Communicatie Stad Roeselare, Elise Vanhecke, Ingeborg Deleye

### Vormgeving

Dienst Grafisch Ontwerp

### Druk

Drukkerij Verduyn

### Foto's

Fotodatabank Stad Roeselare, Stefaan Beel, Mathias Sanctorum

### V.u.

Kris Declercq, Botermarkt 2, 8800 Roeselare

## Uitzonderlijke sluitingsdagen:

### 31 maart Pasen

KOERS. Museum van de Wielersport is open. De andere stadsdiensten zijn gesloten.

### 1 april Paasmaandag

KOERS. Museum van de Wielersport is open. De andere stadsdiensten zijn gesloten.

**03** Voorwoord

**04** Nieuws

**06** Koersvoorjaar van start

**10** Wegwijs met de bus

**14** De Roeselare-app

**16** Week van de Beweging

**18** Autodelen

**22** Het OCMW door de jaren

**23** Digihelper

**24** Sociale media

**26** In het kort

De inhoud van dit magazine is gebaseerd op de informatie gekend op 14 februari. Soms kan informatie veranderd zijn als het magazine bij jou in de bus valt. Bekijk altijd roeselare.be voor de meest recente informatie of bel gratis 1788.

**1788**

Bel gratis 1788  
Mail [1788@roeselare.be](mailto:1788@roeselare.be)  
WhatsApp 0499 92 17 88  
Surf [1788.be](http://1788.be)  
App [roeselare.be/app](http://roeselare.be/app)

# Vier keer zo hard vieren

Feest, want dit is de vijftigste editie van het stadsmagazine #VANRSL. Wie ook feest viert, is Sofie Dubois uit Rumbeke. Op 29 februari wordt ze veertig. Al vierde ze nog maar 'tien' keer officieel haar verjaardag.

"Officieel word ik dit jaar even oud als mijn dochter van tien (lacht). Ik ben een schrikkeljarige en kan mijn verjaardag dus maar om de vier jaar écht vieren. Al heb ik dat nooit als iets negatiefs ervaren, integendeel. Ik vier mijn verjaardag eigenlijk twee dagen lang. Op 28 februari denken mensen aan mij, maar ook op 1 maart krijg ik vaak nog wensen."

3

"Op 29 februari word ik veertig. Toch wel een speciale editie dus. Ik werk bij kledingwinkel Deleye en heb al een dagje congé geregeld. Twee zelfs. Misschien een ontbijtje met de vriendinnen en wat qualitytime met mijn dochter Marie en mijn vriend, we zien wel wat de dag brengt. Dit jaar wil ik vooral genieten. Sowieso zijn de échte verjaardagen om de vier jaar wat meer bijzonder. Zo herinner ik me een pyjamafeestje met vriendinnen toen ik twaalf werd, ook een schrikkeljaar."

"Ik sta er meer bij stil hoe snel alles gaat. Mijn dochter wordt tien, ik veertig. Mijn mama is overleden toen ze 58 was, dus ik ben dankbaar voor elke verjaardag. Ik heb al wat watertjes doorzwommen, maar ik voel me sterker dan ooit. Ik verhuis vlak na mijn verjaardag naar het centrum van Roeselare, ik heb er op mijn eentje een huis gekocht. Sinds kort ben ik ook weer gelukkig in een nieuwe relatie. Genoeg redenen om te vieren, zeker?"

Sofie





# 50 keer hoera!

Want dit is de 50ste editie van het magazine #VANRSL. En dat vieren we! Win een van de **50 gratis Roeselarebomen** en werk zo mee aan de groene transformatie van onze stad.

Als Roeselareboom heeft de Zwarte Els heel wat eigenschappen die goed samengaan met onze stad. Ze is een symbool van veerkracht, doorzettingsvermogen, liefde voor water en een inheems gastvrij hart.

Doe mee en win  
[klimaatswitch.be](https://klimaatswitch.be)

4

## Huisartsenwachtpost nu in AZ Delta

Zit je met een dringend gezondheidsprobleem, maar kan je niet wachten op de huisarts?

Dan kan je terecht bij de huisartsenwachtpost. Sinds januari vind je de wachtpost Alfa in AZ Delta, naast de spoedafdeling.

Bel de huisartsenwachtpost via het gratis nummer 1733 en maak makkelijk een afspraak.

## Carnaval en koers op één dag

Verwacht je op zondag 3 maart aan veel ambiance in het stadscentrum.

In de namiddag trekt de carnavalsstoet door de straten. Kom met je kinderen genieten van de volkse sfeer en de muziek!

Ook de wielervedstrijd GP Monseré passeert drie keer door Roeselare. Moedig je favoriete renners aan en schreeuw ze naar de meet in de Trakelweg.

Kom met de fiets, gratis met de bus of parkeer goedkoop in de Wallenparking.

[visitroeselare.be](https://visitroeselare.be)





## Duurzaam renoveren? Jaaa, maar hoe?

Ontdek hoe je je woning comfortabeler maakt en hoe je de energiekosten kunt beperken.

Een renovatie biedt niet alleen comfort en lagere kosten, maar verhoogt ook de woningwaarde, past die woning aan jouw behoeften aan en minimaliseert kleinere herstellingen.

Profiteer van professioneel advies met een renovatiescan. Die kost je slechts € 50 in plaats van de marktwaarde van € 600.

[klimaatswitch.be](https://klimaatswitch.be)

5

## Vrijwilligerswerk, iets voor jou?

Tijdens de Week van de Vrijwilliger kan je kennismaken met vrijwilligerswerk.

Ga van 2 tot 10 maart zonder verplichting langs bij een organisatie of vereniging naar keuze. Je krijgt er uitleg over hun werking en kan soms al meteen de handen uit de mouwen steken.

[roeselarevrijwilligt.be](https://roeselarevrijwilligt.be)

## Op stap met Sarah

Ketnet Junior neemt je mee door het centrum van Roeselare.

Tijdens een interactieve wandeling laat Sarah je zingen, dansen en bewegen. En Sokpop heeft zich verstopt, kan jij hem vinden? Een leuke gezinsuitstap wordt het sowieso. Stap nog tot 9 mei gratis mee met Sarah. Haal de brochure met alle info op in KOERS, het startpunt van de wandeling.

[visitroeselare.be](https://visitroeselare.be)

## Win!

### 6 Op de eerste rij bij Wielierclub Wattage

Wielierclub Wattage, de gezelligste en meest beluisterde wielerpodcast van Vlaanderen, landt dit voorjaar in Roeselare, stad van koers. Op 27 maart, de dag van Dwars door Vlaanderen, kan je Wielierclub Wattage live ervaren in De Spil. Ruben Van Gucht fileert samen met wielierlegendes Tom Boonen, Jan Bakelants en Dirk De Wolf de wielieractualiteit.

De voorstelling is hopeloos uitverkocht, maar wij mogen nog 5 duotickets weggeven, met exclusieve plaatsen op het podium! Deelnemen kan tot en met 15 maart. Winnaars worden persoonlijk verwittigd.

[roeselare.be/wattage](https://roeselare.be/wattage)





# De koers komt thuis in Roeselare

Vlaanderen is gek van de koers! Zeker tijdens het voorjaar, wanneer de wereldtop uit het wielrennen hier op onze kasseien en heuvels komt rijden. In een koersgekke stad als Roeselare zijn ook heel wat inwoners op hun manier gebeten door het wielrennen.

7

Noem Roeselare en de omliggende regio gerust de bakermat van het wielrennen in ons land. Met iconen als Freddy Maertens, Benoni Beheyt, Patrick Sercu en de veel te vroeg overleden Jean-Pierre Monseré droegen maar liefst vier renners met Roeselaarse roots de regenboogtrui. Ook Odiel Defraeye, de eerste Belg die de Ronde van Frankrijk won, kwam uit Roeselare. De titel van 'Hoofdstad der Wereldkampioenen' is dan ook niet uit de lucht gegrepen.

Roeselare heeft met KOERS. Museum van de Wielersport een vaste plek waar je het hele jaar door de wielermicrobe kan opsnuiven. Maar de komende weken is er nog meer koersbeleving: de herinnering aan Jean-Pierre 'Jempi' Monseré wordt levend gehouden met de Grote Prijs Monseré, dit jaar op zondag 3 maart. De wedstrijd is een echte kweekvijver voor jong wielertalent. De finish kan je live meemaken aan de Kop van de Vaart.

Wat later is het dan de beurt aan Dwars door Vlaanderen, op woensdag 27 maart. Een wedstrijd midden in de 'heilige wielerveek', met ook de Ronde van Vlaanderen en Gent-Wevelgem. De start van deze klassieker is traditioneel in onze stad, op het Stationsplein.

Drie koersgekke stadsgenoten vertellen hoe zij hun passie beleven.



**Nicole Houthoofd**

## **Signaalgever in hart en nieren**

Wie koers zegt, zegt passie. En wie aan passie denkt, denkt aan Nicole Houthoofd (62). Een passie voor signaalgeven, want dat doet ze al 38 jaar. Jaarlijks leidt ze meer dan 110 koersen in goede banen. “Maar noem me alsjeblieft geen seingever, ik werk niet bij de NMBS!”

8

“Ik ben een signaalgever. Wij geven het signaal dat er iets in aantocht is en leggen het verkeer stil, van de doortocht van de rode vlag tot de passage van de groene vlag. Ik ben geboren en getogen in Roeselare, maar woonde in mijn jeugd ook een tijdje in Egem. Ik ging kijken naar de koers en kreeg al snel de microbe te pakken. Ik begon zelf dingen te noteren: bijvoorbeeld welke rugnummers in de kopgroep zaten en hoeveel rondes er al gereden werden. Na een tijdje kreeg ik de vraag of ik geen officiële rol wou vervullen tijdens wielervedstrijden.”

“Ik heb een luide klok en een gekende kop. Ze weten wat ze aan me hebben als signaalgever. Zo word ik vaak op de moeilijkste kruispunten gezet. Vorig jaar zat ik aan 110 koersen. Ik hoop mijn stiel nog lang te kunnen blijven doen, want ik amuseer me nog altijd enorm. Het is een job met verantwoordelijkheid, je ontmoet veel mensen, de coureurs en de ploegleiders kennen mij en ik ben mijn eigen baas. En als er gevaar dreigt, blaas ik op mijn fluitje (lacht).”

### **Beleef de koers in Roeselare!**

- Zondag 3 maart - **GP Monseré**
- Zaterdag 16 maart - **Jempi Monseré Heuvelklassieker**
- Woensdag 27 maart - **Dwars door Vlaanderen**
- Zaterdag 29 april - **Tweedehands wielerbeurs in KOERS. Museum van de Wielersport**

**Piet Allegaert**

## **Roeselarenaar in het profpeloton**

Piet Allegaert (29) woont nu een jaar of zes in Roeselare. Eerst in Beveren, intussen in Rumbeke.

“Maar ik heb altijd al een band gehad met de stad: ik ging naar school in de VMS en ben als kind beginnen koersen bij Jonge Renners Roeselare.”

“Voor mij is Roeselare een echte koersstad. KOERS. Museum van de Wielersport vind ik impressionant. En ik ben fier dat er ook een helm van mij in het museum prijkt. Twee jaar geleden ben ik getrouwd in de Zaal der Wereldkampioenen. Als renner is dat wel een bijzonder gevoel, zeker met de traditie van de fietswielen die vastgehouden worden bij het buitengaan van de trouwzaal.”



Cara Vande Moortel ▶

“In het peloton spot je nog wel een paar renners uit groot-Roeselare: Jordi Warlop, Jonas Rickaert of Christophe Noppe, die bij mij in de ploeg rijdt. We gaan vaak samen trainen en durven dan al eens te stoppen voor een koffie in het stadscentrum, bij Mokkabar of Crème de la Crema, bijvoorbeeld.”

“De koersen die een link hebben met Roeselare, zoals de GP Monseré of Dwars door Vlaanderen, zijn voor mij wel speciaal. Ik ben dan extra gemotiveerd, ook omdat er veel supporters ter plaatse zijn. Vorig jaar werd ik vijfde in de Grote Prijs Monseré, hopelijk kan ik dit jaar nog beter doen.”

“Voor mij is het klassieke voorjaar altijd wel iets om naar uit te kijken. Dit jaar ga ik ook naar de Giro. Voor het eerst in drie jaar nog eens een grote ronde, een koers van drie weken. Mijn droom blijft om ooit de Tour de France te rijden, de allergrootste koers ter wereld.”

**Cara Vande Moortel**

## Jong wielertalent met grote dromen

**Koers is hét gespreksonderwerp bij de familie Vande Moortel. Cara (15) is de jongste telg van het gezin en is gebeten door de koersmicrobe. Ze maakt deel uit van de meisjesploeg van Jonge Renners Roeselare – Cycling Team Luc Wallays.**

“Ik ben vier jaar geleden begonnen met koersen, via een project van Cycling Vlaanderen om meer meisjes op de fiets te krijgen. Ik heb vroeger nog gedanst, maar fietsen is echt wel meer mijn ding. Wielrennen is een uitdagende sport waarbij je goed moet kunnen afzien, daar hou ik wel van.”

“Ik droom ervan om later van koersen mijn beroep te maken, maar daarvoor heb ik nog een lange weg te gaan. Mijn sterke punt is dat ik veel durf heb om in het peloton te rijden, en ook wel goed kan sprinten.”

◀ Piet Allegaert



Klimmen doe ik minder graag. Met de ploeg gaan we regelmatig trainen op de piste, zowel in Rumbeke als op de overdekte piste in Gent.”

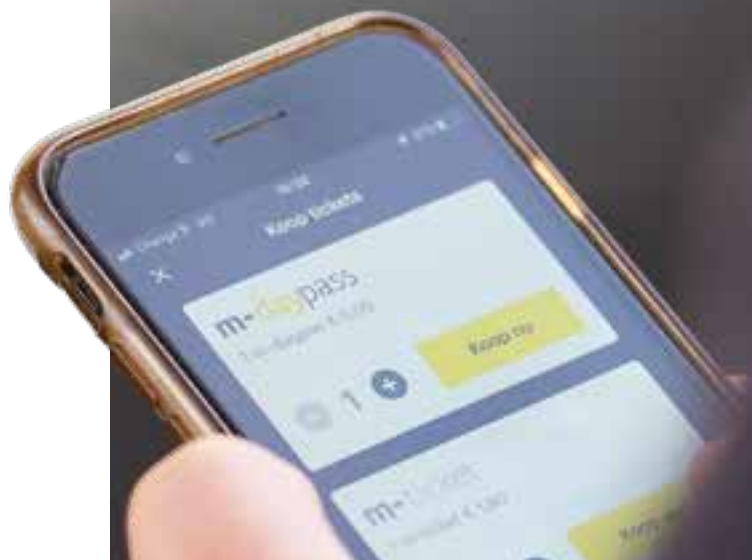
“We zijn een echte koersfamilie: mijn papa en broer hebben ook gekoerst, en mijn opa was enkele jaren beroepsrenner. Hij trainde soms met Jean-Pierre Monseré en Benoni Beheyte. Ik kijk natuurlijk op naar Lotte Kopecky, hét voorbeeld voor veel koersende meisjes, maar ook naar Shari Bossuyt, die meter is van onze ploeg. Het is leuk om te zien dat er steeds meer meisjes op de fiets stappen.”

# Liever niet (meer) zelf achter het stuur? Laat je rijden

10

## De Lijn

Wie regelmatig de bus neemt, weet dat de dienstregeling van De Lijn sinds januari is aangepast. De stadslijnen 1, 2, 5 en 6 werden geschrapt, waardoor ook een aantal haltes in de wijken is verdwenen. Op de hoofdassen rijden er dan weer méér bussen, vooral tussen het station, AZ Delta, site Schiervelde en de woonkernen van de deelgemeenten. Ook wie 's avonds na een avondje stappen veilig thuis wil geraken, kan voor de bus kiezen.



### Waar vind je het aanbod?

Op [delijn.be/nieuwenet](https://delijn.be/nieuwenet) kan je alle lijnen en haltes zien.

Heb je liever een papieren folder? Haal er eentje op in De Lijnwinkel (Ardoisesteenweg 20) of aan het onthaal van stadsdiensten, zoals ARhus (De Munt) en het Vrijtijdspunt (KOERS, Polenplein). Je kan ook gratis bellen naar 1788, dan krijg je een exemplaar opgestuurd.

Een gedetailleerd overzicht van de uurregelingen per bus kan je voorlopig enkel digitaal raadplegen. Op termijn zal het overzicht ook op papier beschikbaar zijn bij de stadsdiensten.



- De nieuwe stadslijn 1 rijdt op week- en zaterdagen elk kwartier van het station naar het centrum van Rumbeke en AZ Delta. Op zondag is dat om het halfuur. Deze lijn rijdt om het halfuur ook naar Oekene en richting Brugsesteenweg.
- Vanaf het station en het centrum rijdt op week- en zaterdagen om het kwartier een bus naar Schiervelde. Op zondagen is dat om het halfuur.
- Elk halfuur is er een rechtstreekse verbinding van het station naar het centrum van Beveren, net als naar de Zilverberg, Beitem en De Ruiter.
- Er zijn extra bussen op piekmomenten voor woon-school- en woon-werkverplaatsingen.
- Op dinsdagvoormiddag is er een marktbus via de lijnen 802 en 803. Deze marktbus verbinden enkele wijken en woonomgevingen met het centrum en het station.
- Er is een avond- en nachtnet, van zondag tot en met donderdag tot rond 22.30 u. en op vrijdag en zaterdag tot rond 2.30 u.

## Mee met de flexbus

De vroegere belbus heet nu flexbus. Als jij te ver van een vaste bushalte woont, kan de flexbus een oplossing zijn. Je reserveert zo'n busrit via de Hoppincentrale.

### Een flexbus reserveren kan op drie manieren

De reservatie gebeurt niet via De Lijn, maar via Hoppin. Kies wat het best bij jou past:

- **Telefonisch:** je belt naar de Hoppincentrale op 0800 12 2 12 en zegt waar je naartoe wil.
- Via de **website** hoppin.be klik je op 'boek je flexbus'. Je moet eenmalig een account aanmaken op basis van je telefoonnummer.
- Via de **app** Hoppin, die je kan downloaden op je smartphone.

## Op een flexbus gelden dezelfde tarieven en vervoersbewijzen als op een andere bus van De Lijn

Reserveren kan vanaf 30 dagen tot 30 minuten op voorhand. We raden je aan om tijdig je rit te boeken, want het kan druk zijn in de telefooncentrale.

### Er komen extra flexhaltes

In bepaalde woonwijken vinden busgebruikers het jammer dat hun halte is weggefallen nu de stadslijn er niet meer rijdt. Om ervoor te zorgen dat de mensen in die zones toch op een comfortabele afstand een halte hebben, vroeg de Stad aan De Lijn om extra flexhaltes te voorzien.

Ondertussen kregen we een positief antwoord. Er komen extra haltes op de volgende punten:

- Halte Roeselare Collevijverpark
- Halte Roeselare Happestraat
- Halte Roeselare Zuidmolenstraat (vroegere halte Roeselare Meenseheirweg)
- Halte Beveren Désiré Van de Wallestraat (vroegere halte Beveren Bollaard)

11

## Hulp nodig met de app?

Wil je gratis hulp om te leren hoe je de Hoppin app kan downloaden en hoe je een account aanmaakt? Je bent welkom in één van de Digipunten in Roeselare (ARhus, AZ Delta, JEUN, RSL Op Post). Je hebt geen afspraak nodig, maar kan gewoon langsgaan en je vraag stellen.

De openingsuren vind je op [arhus.be/iedereen-digitaal](https://arhus.be/iedereen-digitaal) of je belt naar 1788.

# Goedkoop in een taxi met vervoercheques

Met de vervoercheques van Stad Roeselare betaal je taxiriten aan een sterk verminderde prijs. De cheques zijn er voor volwassenen met een vrijetijdspas die geen eigen wagen hebben of niet (meer) in staat zijn om zelf te rijden.

Je koopt de cheques in het Vrijetijdspunt. Een pakket kost mensen met een vrijetijdspas € 5 en bestaat uit zes cheques met een totale waarde van € 30.

Het gebruik is eenvoudig. Je belt naar een van de deelnemende taxibedrijven en bestelt jouw rit. Je betaalt de chauffeur met de vervoercheque. Voor één rit mag je meerdere cheques gebruiken. Is het bedrag hoger dan de waarde van de cheques, dan pas je de rest van het bedrag bij.

[roeselare.be](http://roeselare.be)



# Mee met de Minder Mobielen Centrale

**De Minder Mobielen Centrale (MMC) is een dienstverlening van Motena. Al wie minder mobiel is door ouderdom, ziekte of een handicap, kan lid worden en een rit aanvragen.**

Je boekt een rit om boodschappen te doen, naar de dokter te gaan of iemand te bezoeken: een vrijwilliger haalt je bij je thuis op en brengt je nadien terug.

Het jaarlijkse lidgeld bedraagt € 12 en per rit betaal je een kleine vergoeding, naargelang de afstand. Ook verschillende mutualiteiten organiseren een Minder Mobielen Centrale. Informeer zeker ook eens bij jouw mutualiteit.

## **Olga vervoert wekelijks mensen**

“Ik begon als vrijwillig chauffeur in de coronaperiode, om mensen naar het vaccinatiecentrum te voeren. Al snel merkte ik hoe je als chauffeur écht een verschil maakt. Niet enkel door met de auto te rijden, maar ook door de babbel. En dus blijf ik dit doen.”

“Ik begeleid personen die door de een of andere reden niet mobiel zijn, geen auto (meer) hebben, ziek of eenzaam zijn. Samen in de auto zitten schept een band. Je leert mensen beter kennen en ze vertrouwen je soms hun levensverhaal toe.”

“De organisatie verloopt vlot. Je kan aangeven wanneer je vrij bent en dan krijg je een rit toegewezen. Sommige chauffeurs kiezen een vaste dag in de week en vervoeren vooral vaste klanten. Dat kies je zelf. “

“Mensen waarderen dat je de tijd neemt om hen te helpen op hun tempo. Luisteren, geruststellen of de weg wijzen: iets kunnen betekenen voor iemand is zo waardevol.”

## **Chauffeurs gezocht**

Met méér chauffeurs kunnen nog meer mensen geholpen worden. Ben je in het bezit van een rijbewijs, heb je een auto met een geldige autoverzekering en wil je in je vrije tijd iets doen om mensen te helpen? Bel dan naar 051 27 27 10 of laat je gegevens achter via [roeselarevrijwilligt.be](https://roeselarevrijwilligt.be).

Je ontvangt een vergoeding die volstaat voor onderhoud, verzekering en brandstof van je auto en je bent omnium verzekerd voor je ritten.

[ldcjeun.be/vrijwilligers](https://ldcjeun.be/vrijwilligers)





# Jouw stad, jouw app

De Roeselare-app is een handige gids die je altijd binnen handbereik hebt. Alle evenementen in één overzicht, je afvalkalender op zak of een melding in één-twee-drie? Download de app in je favoriete App Store, zo heb je op elk moment alles wat je nodig hebt in Roeselare bij de hand. Gratis en makkelijk in gebruik.

14

Stad Roeselare gaat mee met de digitale sneltrein en lanceert de Roeselare-app. Met een gemakkelijke applicatie wil Roeselare de stadsdiensten dichter bij de burgers brengen. In de gratis stadsapp vinden de inwoners digitale diensten die ze 24/7 kunnen raadplegen.

Op basis van een onderzoek over wat de inwoners nu écht verwachten van een stadsapp, ontwikkelde Roeselare een eerste versie. Hierdoor kunnen burgers eenvoudig documenten aanvragen, hinder op kaart zien, afspraken maken bij de stadsdiensten, de afvalkalender snel bekijken, en nog veel meer.

Dankzij de gratis app Itsme® kan je gemakkelijk inloggen, zodat je veilig en snel de Roeselare-app gebruikt. De app toont aan wanneer je Itsme® nodig hebt.

De Roeselare-app stel je zelf samen, helemaal volgens jouw interesses. Zo kies je ook welke specifieke (nieuws-) meldingen je wil ontvangen.

In je Roeselare-profiel bekijk je de status **van je 1788-meldingen**.

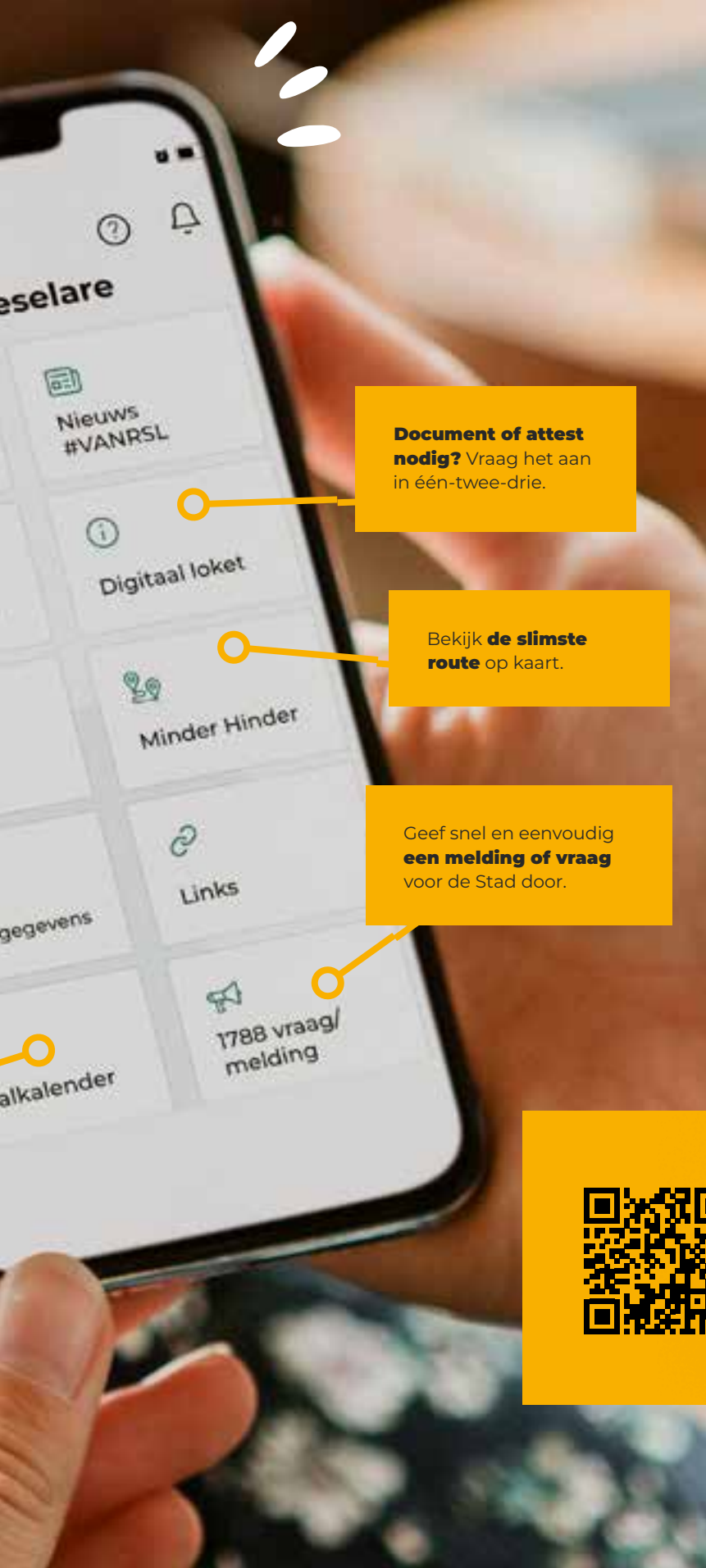
Bekijk alle **nuttige plekken in Roeselare** zoals speelpleinen, scholen, musea, openbare toiletten of AED-toestellen.

**Avondje uit in Roeselare?** Alle evenementen in één overzicht.

**Een afspraak bij de stadsdiensten?** in één-twee-drie gemaakt.

In één overzicht zie je welke **afvalzak** wanneer buiten moet staan.





## Feedback voor de app of hulp nodig?

Voordat de stadsapp gelanceerd werd, wilde Stad Roeselare zeker zijn dat de app gebruiksvriendelijk is. Daarom testte Roeselare de app ook in het Testhuis, een testpanel van medewerkers en burgers die kritisch naar de dienstverlening van de Stad kijken.

Toch een foutje gezien in de app? Fijn dat je meedenkt om onze app beter te maken. Stuur jouw melding door naar het gratis meldpunt 1788. Bel gratis 1788, surf naar 1788.be of mail naar 1788@roeselare.be. Onze collega's gaan ermee aan de slag.

Hulp nodig met de installatie? Kom langs op één van onze gratis digipunten in Roeselare. Iedereen met digitale vragen krijgt er gratis hulp en info.

Alle informatie lees je op [arhus.be/iedereen-digitaal](https://www.arhus.be/iedereen-digitaal)

15



### Download de gratis Roeselare-app

Download de gratis Roeselare-app  
In de App Store of Google Play.

[roeselare.be/app](https://roeselare.be/app)

# Wie niet beweegt, staat stil

16

Of je het nu voor de aprèssport doet, voor je mentale welzijn of om eeuwig jong te blijven: van bewegen en buiten zijn hebben we allemaal deugd! Kom net als deze drie sportievelingen uit je zetel tijdens de Week van de Beweging.

De Week van de Beweging loopt (heb je 'm) van 11 tot en met 17 maart.

[weekvandebeveging.be](http://weekvandebeveging.be)

## Mindful wandelen met Isabelle Van Hoecke (39)

“Ik heb lang in het ziekenhuis gewerkt, maar toen ik met wandelcoaching in contact kwam, wist ik meteen: dit is iets voor mij. Mensen coachen en tegelijk buiten in beweging zijn, het geeft mij rust en energie. Maar ik wil vooral mensen begeleiden naar een gezondere en energiekere versie van zichzelf. Ik ga zelf heel graag wandelen en ook mijn kinderen van 11 en 9 gaan vaak mee op pad. Ook als het regent of sneeuwt. Het is even doorbijten, maar achteraf heb je dubbel zoveel deugd van de zuivere lucht.”

“De natuur vertraagt en opent nieuwe perspectieven. Tijdens Week van de Beweging gaan we in groep mindful wandelen. Samen trekken we eropuit in het Bergmolenbos en help ik de groep om aan de hand van oefeningen heel bewust te worden van het moment. Ik ben als coach recent gestart met STAPwijs, maar hoop zoveel mogelijk mensen te bereiken. Mindful wandelen kost niets, is heel laagdrempelig en je krijgt er zoveel meer energie van.”





## Sport houdt **Francky Deceuninck (68)** jong

“Elke week zit ik twee keer op mijn koersfiets, telkens voor een rit van minstens 50 kilometer. Ofwel alleen, ofwel met mijn goede vriend Rudi, met wie ik al veertig jaar samen fiets. Het tempo is gezapig, maar we slaan geen week over. Ik sport graag. Als kind was ik altijd aan het voetballen, lopen of fietsen. Mijn pa, Roger Deceuninck, was ook wielrenner.”

“Ik heb 40 jaar in het onderwijs gestaan, eerst als leraar en dan als schooldirecteur. Ik ben intussen acht jaar met pensioen, maar vind bewegen nog steeds belangrijk. Net als mijn vrouw trouwens. Zij gaat graag wandelen en we gaan vaak samen fietsen. Nee, niet elektrisch, op eigen kracht (lacht). Elke donderdag gaan we samen naar de Core Training, een workout georganiseerd door Stad Roeselare voor 55-plussers. Het houdt ons jong! En dat is nodig, zeker nu we zes kleinkinderen hebben.”



## **Tom Brulez (35)** herstelt van een zwaar fietsongeval

“Ik ben altijd heel sportief geweest en fietste tot 250 km per week met mijn koersfiets. Tot die ene rit in augustus. De maïs stond hoog en aan een voorrang van rechts heeft een bestelwagen me niet gezien. Twee maanden lag ik in het ziekenhuis, met een bloeding aan beide longen, een klaplong, 8 gebroken ribben, een sleutelbeenbreuk, zware bekkenfractuur, een breuk aan de hand en een letsel aan de knie. Ik heb drie kinderen, dus ook voor ons gezin was en is het nog steeds bijzonder zwaar.”

“Samen met specialisten van AZ Delta ga ik in KOERS. Museum van de Wielersport praten over fietsveiligheid. Ik wil mensen wijzen op de gevaren in het verkeer en hoe belangrijk het is om je snelheid aan te passen. Ik heb geluk dat ik het kan navertellen en dat ik zo sportief ben, waardoor het revalideren vlotter gaat dan verwacht. Grote toekomstplannen durf ik niet maken, maar in september wil ik de Mont Ventoux opfietsen. Dat is mijn revalidatiedoel.”

17







# Van autobezit naar autogebruik: zij weten waarom

**Wist je dat een wagen gemiddeld 23 uur per dag stilstaat? Ook als de motor niet draait, kost de wagen geld. Dat beseffen meer en meer mensen. Door samen een auto te gebruiken, deel je de kosten.**

Met autodelen gebruik je een auto wanneer je die nodig hebt, maar hoeft je niets meer aan te trekken van onderhoud, keuring of onverwachte kosten. En het is ook nog eens goed voor het milieu.

Inwoners Leen, Matthias en Bart zijn al overtuigd en vertellen enthousiast over hun ervaring met autodeelsystemen Dégage en Cambio.

## Leen deelt haar auto met Matthias, een win-win

**Vóór Leen en Matthias lid werden van Dégage kenden ze elkaar niet. Nu zien ze elkaar regelmatig, wanneer Leen haar autosleutels aan Matthias overhandigt, omdat hij haar auto gebruikt. Het contact verloopt heel goed.**

**Leen:** "Sinds twee jaar ben ik lid bij Dégage en deel ik mijn auto met anderen. Ik woon in het centrum en doe bijna alles met de fiets. Toen ik met pensioen ging, heb ik getwijfeld om mijn auto weg te doen. Hij kost te veel om niet te gebruiken en daarom deel ik hem nu met anderen, onder wie Matthias."

**Matthias:** "Net zoals Leen heb ik niet vaak een auto nodig. Mijn vriendin en ik wonen en werken allebei in Roeselare. We fietsen naar het werk en hebben een bakfiets waar we ons zoontje en boodschappen in vervoeren. Wij kiezen ervoor om geen geld te investeren in een auto die vooral stilstaat."

**Leen:** "Een auto die stilstaat, is heel duur. Als eigenaar heb je financiële voordelen als je je auto deelt. De kosten van verzekering tot onderhoud, keuring en verkeersbelasting worden gedeeld door alle gebruikers binnen Dégage. De organisatie zorgt voor de verzekering, je mag de auto gratis parkeren in de stad en je krijgt de kosten voor schoonmaak en keuring terugbetaald."

## "Een auto die stilstaat kost veel geld."

**Matthias:** "Voor mij is het ook zorgeloos. Na gebruik geef ik de sleutel gewoon terug af bij Leen. Voor mij geen rompslomp met verzekeringen of keuring. Ik betaal alleen een vergoeding volgens de kilometers die ik rijd. En ik zorg ervoor dat ik de auto proper teruggeef (lacht)."

**Leen:** "Ik heb een viertal vaste gebruikers en ze zorgen allemaal goed voor de auto. Goede afspraken maken goede vrienden. Ik geef graag de sleutel persoonlijk af, zodat je elkaar ziet en je elkaar kan inlichten als er iets misloopt. Voor wie nog twijfelt: praat eens met een gebruiker en stel je vragen."





## Bart maakte de som en rijdt nu met Cambio

Bart ging in 2021 met pensioen en dat was voor hem hét moment om zijn kosten onder de loep te nemen.

“Mijn auto stond vroeger 95% van de tijd in de garage. Het is eigenlijk absurd hoeveel geld het me kostte om een auto te hebben, maar hem niet veel te gebruiken. Met alle verzekeringen en belastingen kostte de auto mij ongeveer € 3.000 per jaar.”

“Nu ik bij Cambio een auto gebruik wanneer ik die nodig heb, betaal ik nog zo'n € 1.200 per jaar. Wat een verschil! De auto wordt schoongemaakt en ik hoef niet zelf naar de autokeuring te gaan.“

### “Ik bespaar bijna 350 euro per maand.”

“Ik was aanvankelijk wat achterdochtig, omdat ik het systeem nog niet kende. Maar nu ben ik heel enthousiast. Als je je auto niet vaak gebruikt, is autodelen altijd voordelig. Ik raad iedereen aan om eens zijn autokosten te bekijken. Het is een slimme zet voor jouw portemonnee en voor het milieu.”

## Kom naar de infomarkt

Herken jij je in één van deze twijfels:

**Ik kan af en toe een (tweede) auto gebruiken, maar te weinig om er zelf een te kopen.”**

**“Ik rijd minder dan 15.000 kilometer per jaar, maar de kosten zijn toch hoog. Da's eigenlijk absurd?”**

**“Ik twijfel om mijn (tweede) auto weg te doen. Kan ik zonder?”**

**Kom dan zeker luisteren naar aanbieders én inwoners #VANRSL die al aan autodelen doen.**

21

Momenteel zijn er zo'n 250 autodelers in Roeselare en dat aantal blijft stijgen. Daarom wordt het aanbod dit jaar nog groter. Vanaf maart plaatst Cambio vier nieuwe deelauto's aan AZ Delta Brugsesteenweg, de Botermarkt, De Spil en de Weststraat. Tegen de zomer staan er twee elektrische deelwagens aan Roelevard in de Stationsdreef. Ook andere aanbieders vinden hun weg naar onze stad.

Ben je nu al benieuwd hoeveel geld jij kan besparen? Op [bespaarmet.autodelen.net](https://bespaarmet.autodelen.net) kan je het makkelijk uitrekenen.

## Infomarkt autodelen

- Dinsdag 26 maart om 19.30 u.
- In TRAX
- Gratis, inschrijven via [roeselare.be/autodelen](https://roeselare.be/autodelen) of bel 1788
- Aanwezigen krijgen een mooi welkomstgeschenk

# Het OCMW door de jaren heen

Een carrière lang werkte Paul Callebert in de sociale sector, van het OCMW tot woonzorgcentrum Sint-Henricus in Rumbeke. Hij hielp dan ook graag mee aan 'Het OCMW van Roeselare', een boek over de boeiende geschiedenis van het OCMW, de ouderen- en thuiszorg, de kindzorg en het ziekenhuis in onze stad.

"Hoewel het strikt genomen een geschiedkundig boek is, brengen we vooral een heel menselijk verhaal. Meer dan 100 (gewezen) medewerkers en vrijwilligers nemen het woord. Met hun persoonlijke insteek en anekdotes geven ze kleur aan de geschiedenis. Ook de vele foto's laten je moeiteloos terugkeren in de geschiedenis."

**"Wat nu evident lijkt, was dat niet altijd."**

"Een van mijn mooiste verwezenlijkingen vind ik de opstart van de dagverzorging in Sint-Henricus. In 1990 waren we een van de eersten die een soortgelijke dienst aanboden in Vlaanderen. Weinig mensen geloofden er toen in, ook de professionals niet. Maar het bleek een groot succes. Het was een hele uitdaging, maar nu zijn we er trots op."

"Het is een goed voorbeeld van wat het boek zo interessant maakt: dingen die wij nu evident vinden, kennen vaak een complexe geschiedenis. Nu kennen we Motena, het Welzijnshuis en AZ Delta, maar uit welke organisaties zijn zij gegroeid? Hoe was het vroeger en hoe kwamen veranderingen tot stand? De verschillende organisaties zijn klaar voor de toekomst, maar het blijft nuttig om terug te kijken."

**Benieuwd naar het verhaal van Paul en heel wat anderen?**

Het boek verschijnt eind maart, maar je kan het nu al bestellen via onze website of in het Vrijetijdspunt (Polenplein 15).

[roeselare.be/boek-ocmw](https://roeselare.be/boek-ocmw)



# Niet mee met de digitale sneltrein?

Van problemen met Itsme tot vergeten wachtwoorden of verdachte mails: digihelpers bieden gratis hulp en info aan iedereen met digitale vragen. Op zaterdagochtend botsen we in ARhus op vrijwilliger Brigelin (32), die Martine (65) uit de nood helpt.

**Martine:** "Ik ben naar het Digipunt gekomen omdat ik hulp nodig had bij de installatie van de nieuwe Roeselare-app. Het is de eerste keer! Ik heb mijn laptop mee en heb meteen ook gevraagd of ze konden helpen met mijn VRT-profiel. Ik kon niet meer inloggen, heel vervelend. Maar kijk, ik werd hier meteen geholpen en kan vanavond weer op mijn laptop naar 'Kamp Waes' kijken (lacht)."

**"Ik help graag én leer nieuwe mensen kennen."**

**Brigelin:** "Ik weet zeker niet alles, maar meestal kan ik wel helpen. En ik heb veel geduld, dat is een voordeel als digihelper. Ik woon nu vijf jaar in Roeselare en was op zoek naar manieren om me nog beter te integreren. Ik kom graag in ARhus, ik vind het uitzicht boven zo mooi en zit er vaak met mijn laptop. Zo hoorde ik hier over het Digipunt. Ik heb zelf gemaaid of ze nog vrijwilligers zochten. In de week werk ik als werfleider technische installaties, op zaterdag kom ik soms helpen. Ik oefen mijn Nederlands en leer nieuwe mensen kennen, mooi meegenomen!"

Brigelin helpt iedereen met digitale vragen. ▶

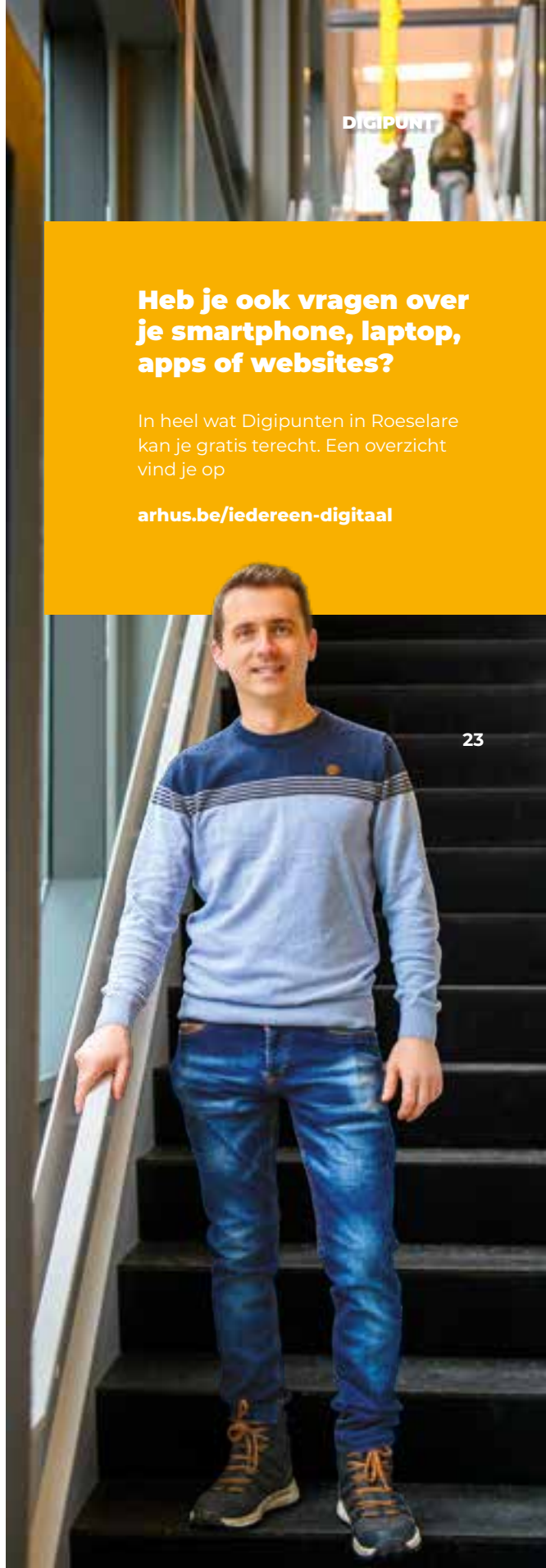
DIGIPUNT

**Heb je ook vragen over je smartphone, laptop, apps of websites?**

In heel wat Digipunten in Roeselare kan je gratis terecht. Een overzicht vind je op

[arhus.be/iedereen-digitaal](https://arhus.be/iedereen-digitaal)

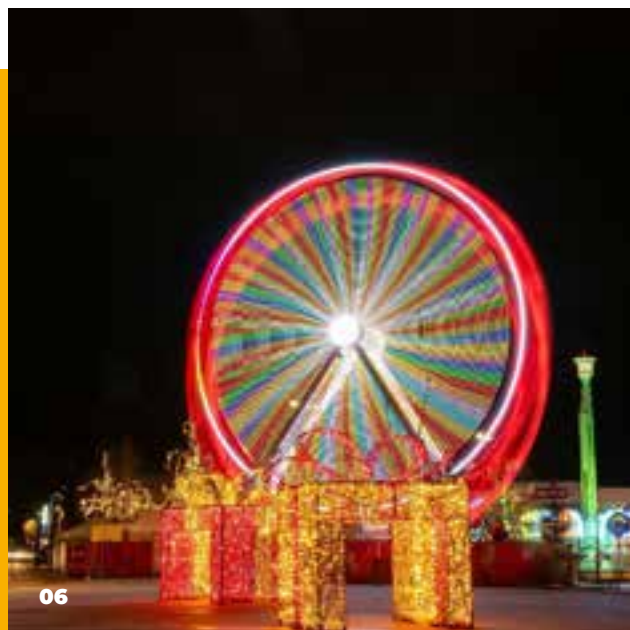
23



## SOCIALE MEDIA



24



# Deel je foto

Jouw foto op deze pagina's? Post ze op de sociale media met **#igroeselare** of **#vanrsl** of mail ze naar **communicatie@roeselare.be**.

 [facebook.com/Roeselare.iservoorjou](https://facebook.com/Roeselare.iservoorjou)

 [@StadRoeselare](https://www.instagram.com/StadRoeselare)





03



04



07



08

25

- 01 Nelle Vandenbroucke
- 02 @cathfishphotography
- 03 @dewulfmieke
- 04 @fotografie\_dieter\_bostyn
- 05 @hoornaertnadine
- 06 @sdphotography.be
- 07 @terposterie\_visualarts
- 08 @tuinrangersteve



KORT

## Klaar voor het buitenspeelseizoen?

Op woensdag 17 april is het Buitenspeeldag.

Wist je dat je daarvoor jouw straat kan omtoveren tot speelstraat? Zo kan iedereen veilig spelen zonder zorgen. Vraag je speelstraat aan voor 24 maart en word een hele namiddag baas in eigen straat.

[jeugd.roeselare.be/buitenspeeldag](http://jeugd.roeselare.be/buitenspeeldag)



26

## Vrijwilliger tijdens de verkiezingen

Zin om actief mee te werken aan onze democratie?

Op 9 juni zijn er verkiezingen voor het Europees Parlement, de federale Kamer en het Vlaams Parlement. Op die dag kan je als vrijwilliger een belangrijke rol vervullen in een van onze stembureaus.

Je kan verschillende taken opnemen. In ruil krijg je een kleine vergoeding, een lekker hapje en meer dan genoeg koffie en frisdrank.

[roeselarevrijwilligt.be](http://roeselarevrijwilligt.be)

## Feest in SASK

Laat je op 27 april betoveren door een dag vol verrassingen en onvergetelijke ervaringen.

De kunstacademie zet naar jaarlijkse gewoonte haar deuren open voor het SASKfeest. Dit jaar staat in het thema van Fata Morgana. Laat je meeslepen door de magie en een overdadig aanbod aan open lessen, workshops, grime en heel wat lekkers.

[saskroeselare.be](http://saskroeselare.be)

## Iedereen #VANRSL Wereld Autisme Dag

In Roeselare hoort iedereen erbij. Ook voor mensen met neurodiverse aandoeningen is er ondersteuning. Op 2 april is het Wereld Autisme Dag. Heel wat initiatieven brengen op die dag autisme onder de aandacht. Stien is directeur bij vzw Victor, een organisatie voor mensen met autisme en hun omgeving.

“Mensen met de diagnose of een vermoeden van autisme kunnen bij ons terecht. Daarnaast hebben we ook een vormingsaanbod voor externen, zoals professionele hulpverleners, jeugdwerkers of leerkrachten. Mensen denken vaak dat autisme enkel vastgesteld wordt bij kinderen. Maar niets is minder waar. Vroeger werd autisme minder getraceerd dan nu, waardoor het nu meer en meer ook op latere leeftijd wordt gedetecteerd.”

“Elk jaar bereiken wij in West-Vlaanderen meer dan 1.000 mensen. Het gaat om gezinnen met kinderen van 6 maanden tot 60-plussers. Onze begeleiding is altijd maatwerk. Een traject duurt ongeveer 1 jaar. Bij velen verlenen we hulp aan huis, maar daarnaast bieden we ook infosessies, webinars, uitleenmateriaal en meer aan.”

Ook jij kan je steentje bijdragen.  
Koop een pin en steun zo vzw Victor.

[vzwvictor.be](http://vzwvictor.be)



## Laat de lente maar komen!

Wist je dat in Roeselare maar liefst **287.700 bloembollen** klaarzitten om onze stad van kleur te voorzien? Goed voor 2.725 m<sup>2</sup> lentegevoel!