



ROESELARELOOPT



PROGRAMMA

1. Openingswoord
 - door **dhr. Noël De Meyere (voorzitter Sportraad)**
2. Conceptvoorstelling
 - door **dhr. Laurens Vandenheede & dhr. Simon Biesbrouck (Dienst Publiekswerking Stad Roeselare)**
3. Slotwoord
 - door **dhr. José Debels (Schepen van Sport)**
4. Fotomoment
5. Afsluitende receptie

CONCEPTVOORSTELLING ROESELARE LOOPT 2019

Het doel en de naam 'Roeselare Loopt' blijft behouden, nl. stimulering van laagdrempelige beweging bij de brede populatie in Roeselare.

Vanaf dit jaar baseert 'Roeselare Loopt' zich op vier pijlers nl. stratenlopen, info -en testsessies, permanente looproutes en de 'Strava Runners 8800'. Deze pijlers worden hieronder kort toegelicht.

1. STRATENLOPEN

De organisaties van de verschillende stratenlopen bundelen i.s.m. de Stad Roeselare opnieuw hun krachten. Er maken dit jaar 12 stratenlopen deel uit van de kalender.

De focus ligt dit jaar op de recreatieve loper. We willen nóg meer mensen aanzetten tot bewegen, in dit geval lopen. Er zijn 2 belangrijke nieuwigheden:

- **Registratie via JOYN:**
 - Om een goodiebag 'Roeselare Loopt' te ontvangen dient de loper zich dit jaar te registreren via het digitaal systeem JOYN. JOYN laat toe om via de gepaste app of kaart de QR-code te scannen op de aanwezige iPad tijdens elke stratenloop. Op die manier wordt iedere deelname bijgehouden en kan elke regelmatige loper op de prijsuitreiking zijn/haar deelnamepunten inruilen. De loper is dit jaar dus zelf verantwoordelijk om z'n deelnames te registreren.

- **Competitie via Strava segmenten:**
 - De focus ligt vanaf heden meer op de recreant en minder op de competitieeloper. De app Strava laat ons wel toe enkele leuke challenges op meerdere stratenlopen te integreren.

2. STRAVA RUNNERS 8800

Strava is een digitale applicatie dat de gelopen kilometers en looptijden bijhoudt met behulp van de GPS in een smartphone of horloge. Je hebt er enkel een gratis Strava-account voor nodig.

Omdat Stad Roeselare heel wat recreatieve en individuele sporters kent en inspeland op de digitalisering van de maatschappij, werd begin 2018 een online loopgroep opgericht, namelijk 'Strava Runners 8800'. Deze groep telt nu momenteel al 765 leden.

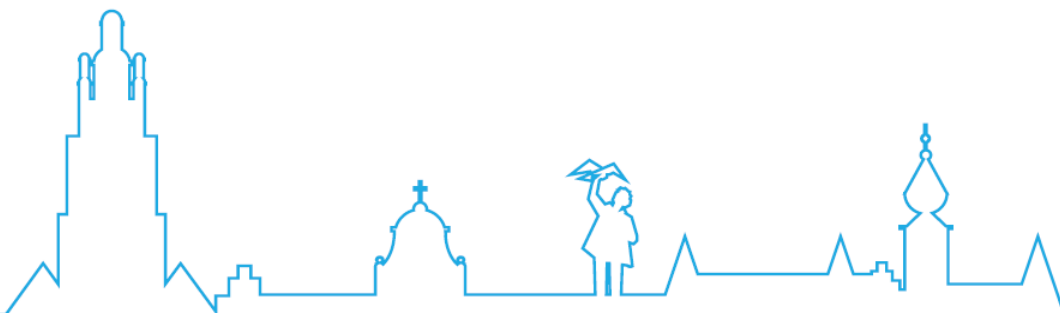
Om deze leden eens fysiek met elkaar in contact te brengen, organiseren we tijdens het jaar twee keer een 'Strava Gathering' waarbij de Strava leden kennis maken met de verschillende personen achter de Strava accounts.

Primeur:

Nu zaterdag 13 april 2019 is er een eerste bijeenkomst aan Decathlon Roeselare. Om 10 u. verzamelen we daar voor de officiële kick-off van 'Roeselare Loopt' editie 2019 en volgt er een gezamenlijke looptocht van 6 km. Later op het jaar volgt er een tweede initiatief bij partner Sportline.

Daarnaast worden de leden van de loopgroep gestimuleerd om deel te nemen aan de kalenderloop waarbij ze op 1/1 één km lopen, op 2/2 twee km, enz. Deelnemers maken op die manier kans op een exclusief clubshirt 'Strava Runner #VANRSL'.

Roeselare Loopt en Strava worden in 2019 aan elkaar gekoppeld, door de introductie van segmenten tijdens de verschillende stratenlopen (digitale competitie via Strava). Een segment markeert een vooraf bepaalde (variabele) afstand langs het parcours van de stratenloop door middel van verticale banners (cfr. Runners' lab segmenten). Per stratenloop schenkt Decathlon Roeselare drie prijzen weg aan deelnemers van dit segment t.w.v. € 20 (voor de snelste man, vrouw en een willekeurige deelnemer).



3. INFO -EN TESTSESSIES

Een gezonde geest in een gezond lichaam is belangrijk. Daarom organiseert Sport#VANRSL in 2019 enkele info- en testsessies in samenwerking met hun partners.

Verskillende topics over voeding, trainingsopbouw, kledij, loopschoenen, blessurepreventie, enz. komen aan bod.

Primeur:

Op woensdag 15 mei 2019 wordt er een kookdemo georganiseerd met experte sportvoeding Stephanie Scheirlynck. Dit zal doorgaan om 19u30 in het Huis van de Voeding in Roeselare.

Stephanie Scheirlynck is voedingsdeskundige en diëtiste, met een specialisatie in sportvoeding. Stephanie begeleidt onder andere olympisch kampioenen Greg Van Avermaet (wielrennen) en Nafi Thiam (atletiek).

Vanaf morgen kan er ingeschreven worden via www.roeselareloopt.be.

4. PERMANENTE LOOPROUTES

Momenteel worden verschillende opties onderzocht om permanente looproutes te integreren of te ontwikkelen in- en rond Roeselare. We willen graag het voorbeeld van Rotterdam volgen waarin zij een aanbod looproutes hebben in het stadscentrum van 3,5 tot 21 km.

Naast bovenstaand initiatief hebben we uiteraard nog steeds de Finse piste in Rumbeke en de atletiekpiste in het Stedelijk Sportstadion.

