



## **SOEP MET BABELTJES BRENGT GEESTELIJKE GEZONDHEID ONDER DE AANDACHT**

---

*Toelichting*

*1 oktober 2018*

*Stad Roeselare brengt geestelijke gezondheidszorg onder de aandacht met een aantal acties tijdens de 10-daagse Geestelijke Gezondheid. Zo zijn er opnieuw 'Spreuken in het straatbeeld' en een marktactie met heerlijke soep. De acties nodigen iedereen uit om stil te staan bij zijn of haar geestelijke gezondheid en bij die van anderen. Omdat we er nog altijd te veel over zwijgen. En spreken net een deel van de oplossing is ...*

### **10 oktober = Werelddag van de Geestelijke Gezondheid.**

*Samen Veerkrachtig* is de rode draad doorheen de 10-daagse Geestelijke Gezondheid en dat is geen toeval. Veerkracht is dat wat je nodig hebt om na een mentale tik een frisse start te nemen. Niet iedereen slaagt er echter in om in zijn eentje recht te krabbelen. *Samen Veerkrachtig* verwijst naar het belang van een helpende hand, een bemoedigend schouderklopje. Zorgen voor elkaar, dat is zorgen voor veerkracht.

### **Samen veerkrachtig in Roeselare**

In aanloop van de Werelddag van de geestelijke gezondheid organiseren we van 1 tot 10 oktober activiteiten. Er is een scholenactie, we organiseren acties voor volwassenen, slaan een babbeltje bij een kop soep op de wekelijkse marktdag en doorbreken het taboe van de geestelijke gezondheid met Spreuken in het straatbeeld.

### **Spreuken in het straatbeeld**

Mensen die rondwandelen in onze stad worden vanaf 1 oktober op verschillende locaties verrast door fijne woordspelingen, deugddoende boodschappen, quotes om even bij stil te staan. De stad Roeselare werkt hiervoor samen met een 60-tal enthousiaste handelaars en organisaties in het stadscentrum. Leerlingen van het VTI Roeselare en MSKA Groenestraat zullen de spreuken op de etalages van de deelnemende handelaars schrijven.

### **Marktactie Soep met babbeltjes**

Dinsdag 9 oktober bieden we bezoekers van de wekelijkse marktdag een kop soep aan en slaan met hen een babbeltje. Verschillende hulpverleners uit het Netwerk Geestelijke Gezondheidszorg zullen voorbijgangers aanspreken over het thema geestelijke gezondheid. Op deze manier staan we even stil bij hoe het met de mensen gaat. De actie vindt plaats op het Polenplein tussen restaurant Suurplas en Café Den Arend. De soep wordt gemaakt door vrijwilligers van het inloophuis De Kom-Af.

### **Scholenactie**

De Roeselaarse scholen verspreiden het materiaal van **NokNok**, de campagne voor jongeren van 12 tot 16 jaar om hun eigen veerkracht te verhogen. Daarenboven ontvangen alle 7500 leerlingen uit het secundair onderwijs een bladwijzer met verwijzing naar het online-hulpverleningsaanbod en de website [www.noknok.be](http://www.noknok.be).

### **Fit in je hoofd**

Organisaties verspreiden het materiaal van **Fit in je hoofd**. Een online aanbod voor volwassenen om zich goed in hun vel te voelen en om steviger in hun schoenen te staan. Aan de hand van 10 eenvoudige tips ga je aan de slag met je eigen veerkracht. [www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be).

### **Goed-gevoel-stoel en zilverwijzer**

Stad Roeselare komt ook financieel tussen als organisaties die werken met kwetsbare mensen en senioren praatsessies organiseren rond het thema geestelijke gezondheid. De goed-gevoel-stoel en zilverwijzer zijn methodieken om met dit thema aan de slag te gaan.

### **Meer info**

Mieke Vanderstraeten | publieksmedewerker preventie en gezondheid | 0472 44 73 93

### **Politiek verantwoordelijke**

Bouckenooghe Filiep | schepen van welzijn en sociaal beleid | 0499 20 92 11