

INFOFICHE SOCIALE UITWISSELING

Als mantelzorgers wordt je vaak geconfronteerd met zware uitdagingen of problemen. Hierdoor dreig je misschien in een sociaal isolement terecht te komen. Het is daarom erg belangrijk dat je kunt praten met personen die jou en je situatie begrijpen. Mantelzorgers kunnen elkaar vanuit hun ervaringen steun en hulp aanreiken. Lotgenoten ontmoeten is van onschatbare waarde. Om aan deze nood tegemoet te komen en mantelzorgers de kans te geven om met lotgenoten samen te komen, werd het Mantelzorgcafé 'De Mantelare' door Stad Roeselare, samen met andere organisaties, in het leven geroepen.

Deze infofiche biedt een basisoverzicht van het aanbod omtrent sociale uitwisseling voor mantelzorgers in Roeselare.

OVERZICHT AANBOD

Mantelzorgcafé 'De Mantelare'

Tijdens het Mantelzorgcafé komt er enerzijds een inhoudelijk thema aan bod, interessant voor (ex-)mantelzorgers, en anderzijds is er na elke voordracht (door een spreker) de tijd om in een gezellige sfeer een drankje te drinken en na te praten met andere mantelzorgers.

- 🕒 4 keer per jaar, zowel in de namiddag als 's avonds.
- 🏠 op verschillende plaatsen in Roeselare.
- 🌐 Voor meer info en het programma: www.roeselare.be/mantelzorg

Familiegroep dementie

Deze bijeenkomsten worden georganiseerd vanuit de Alzheimerliga ter ondersteuning van mantelzorgers die zorgen voor een persoon met dementie.

- 🕒 5 keer per jaar, telkens in de namiddag.
- 🏠 WZC Ter Berken, Zijstraat 59, 8800 Roeselare
- 📞 051 24 96 54
- ✉ roeselare@alzheimerligavlaanderen.be
- 🌐 www.wzcterberken.be

Pluk-de-dagcentrum Sint-Henricus

In het Pluk-de-dagcentrum Sint-Henricus worden ontmoetingsmomenten georganiseerd voor mantelzorgers.

- 🏠 Sint-Rochusstraat 12, 8800 Rumbeke-Roeselare
- 📞 051 26 90 34
- ✉ plukdedag@motena.be
- 🌐 www.wzcsinthenricus.be


Buddywerking Vlaanderen - Buddycontact Roeselare-Tielt

Buddycontact probeert mensen met een psychische kwetsbaarheid uit een sociaal isolement te halen door, om de twee weken, samen met een vaste vrijwilliger, een buddy, in de vrije tijd ontspannende activiteiten te doen.

 Wallenstraat 46-48, 8800 Roeselare

 051 20 89 83

 roeselare-tielt.buddycontact@buddywerking.be

 www.buddywerking.be/regio/west-vlaanderen/midden-en-zuid-west-vlaanderen/


Zelfhulpgroepen


Op zoek naar een groep in je buurt om samen te komen en gedachten uit te wisselen? Dan kan je terecht op de website: **www.zelfhulp.be**

vzw OK (Ontmoeting en Ontspanning Kanker)

Deze vereniging organiseert ontmoetingsmomenten en activiteiten voor volwassenen met kanker en voor mensen die kankerpatiënten begeleiden.

 0476 25 50 62

 jean.pierre.lesage@telenet.be

 <https://www.ontmoeting-ontspanning-kanker.be/>

Samen na borstoperatie

Deze vereniging organiseert ontmoetingsmomenten en activiteiten voor borstkankerpatiënten, hun partners, kinderen en familie in de regio Roeselare.

 0496 39 18 00

 samen.na.borstoperatie@gmail.com

 www.samennaborstoperatie.be

Strong Together na Borstoperatie

Deze vereniging organiseert ontmoetingsmomenten voor jonge, nog werkende vrouwen met borstkanker in regio Roeselare en hun partners, kinderen en familie in de regio Roeselare.

 0478 04 38 76

 strong.together.nabo@gmail.com

 www.strongtogethernabo.be

Zelfhulpgroep Gelaryngectomeerden Westhoek

Deze zelfhulpgroep biedt een luisterend oor aan mensen bij wie het strottenhoofd is verwijderd en aan hun familie.

 0496 25 55 35

 larynxjo@gmail.com

 www.stemband.be