

INFOFICHE SOCIALE UITWISSELING

Als mantelzorgers wordt je vaak geconfronteerd met zware uitdagingen of problemen. Hierdoor dreig je misschien in een sociaal isolement terecht te komen. Het is daarom erg belangrijk dat je kunt praten met personen die jou en je situatie begrijpen. Mantelzorgers kunnen elkaar vanuit hun ervaringen steun en hulp aanreiken. Lotgenoten ontmoeten is van onschatbare waarde. Om aan deze nood tegemoet te komen en mantelzorgers de kans te geven om met lotgenoten samen te komen, werd het Mantelzorgcafé 'De Mantelare' door Stad Roeselare, samen met andere organisaties, in het leven geroepen.

Deze infofiche biedt een basisoverzicht van het aanbod omtrent sociale uitwisseling voor mantelzorgers in Roeselare.

OVERZICHT AANBOD

Mantelzorgcafé 'De Mantelare'

Tijdens het Mantelzorgcafé komt er enerzijds een inhoudelijk thema aan bod, interessant voor (ex-) mantelzorgers, en anderzijds is er na elke voordracht (door een spreker) de tijd om in een gezellige sfeer een koffie te drinken en na te praten met andere mantelzorgers.

🕒 4x/jaar

🏠 op verschillende plaatsen in Roeselare.

🌐 Voor meer info en het programma: www.roeselare.be/mantelzorg

Familiegroep dementie

Deze bijeenkomsten worden georganiseerd vanuit de Alzheimerliga ter ondersteuning van mantelzorgers die zorgen voor een persoon met dementie.

🕒 5 keer per jaar, telkens in de namiddag.

🏠 WZC Ter Berken, Zijstraat 59, 8800 Roeselare

📞 051 24 96 54

✉ ter.berken@motena.be

🌐 www.wzcterberken.be

Praatcafé dementie 'De Zonnebloem'

Deze bijeenkomsten worden vanuit Motena (het vroegere Zorgbedrijf Roeselare) georganiseerd voor mantelzorgers en familieleden van personen met dementie.

🕒 5 keer per jaar, zowel in de namiddag als 's avonds.

🏠 afwisselend in Roeselare – Izegem – Tielt

📞 051 80 52 00

✉ info@motena.be

🌐 www.motena.be

Woonzorgcentrum Sint-Henricus

In het WZC Sint-Henricus worden ontmoetingsmomenten georganiseerd voor mantelzorgers.

 Sint-Rochusstraat 12, 8800 Rumbeke-Roeselare

 051 24 11 01

 sint.henricus@motena.be

 www.wzcsinthenricus.be

Buddywerking Vlaanderen - Buddycontact Roeselare-Tielt

Buddycontact probeert mensen met een psychische kwetsbaarheid uit een sociaal isolement te halen door, om de twee weken, samen met een vaste vrijwilliger, een buddy, in de vrije tijd ontspannende activiteiten te doen.

 Wallenstraat 46-48, 8800 Roeselare

 051 20 89 83

 roeselare-tielt.buddycontact@buddywerking.be

 www.buddywerking.be/regio/west-vlaanderen/midden-en-zuid-west-vlaanderen/

Zelfhulpgroepen

Op zoek naar een groep in je buurt om samen te komen en gedachten uit te wisselen? Dan kan je terecht op de website: www.zelfhulp.be

Inloophuis 't Keerpunt

Voor patiënten met kanker en hun naasten (in of na behandeling) van alle leeftijden.

- Naast een contactpunt is er een aanbod voor kinderen en praatgroepen voor partners.
- Bezoeken zijn volledig anoniem.

 Kerkplein 10, 8800 Rumbeke

 Dinsdag van 15 u. tot 18 u., donderdag van 15 u. tot 18 u. en zaterdag van 9 u. tot 12 u.

 051 23 76 07

 keerpuntvzw@gmail.com

 www.inloophuistkeerpunt.org

vzw OK (Ontmoeting en Ontspanning Kanker)

Deze vereniging organiseert ontmoetingsmomenten en activiteiten voor volwassenen met kanker en voor mensen die kankerpatiënten begeleiden.

 0488 44 00 04

 info@samen-na-kanker.be

 www.allesoverkanker.be/lotgenotengroepen/ontmoeting-en-ontspanning-kanker

Stomavereniging Brugge – Roeselare

Deze lotgenotengroep richt zich tot stomdraggers en hun familie en vrienden via tweemaandelijks samenkomsten.

 050 36 07 80

 schakel@skynet.be

 www.allesoverkanker.be/lotgenotengroep/stomavereniging-brugge

Zelfhulpgroep Gelaryngectomeerden Westhoek

Deze zelfhulpgroep biedt een luisterend oor aan mensen bij wie het strottenhoofd is verwijderd en aan hun familie.

- Naast bezoeken worden tweemaandelijks bijeenkomsten georganiseerd met een gratis koffietafel.

 0496 25 55 35

 info@stemand.be

 www.allesoverkanker.be/lotgenotengroepen/zelfhulpgroep-gelaryngectomeerden-westhoek

Digitale tools om de zorg te delen met familie, vrienden of vrijwilligers

Cubigo

- Een platform waarop toepassingen en diensten samengebracht worden die ouderen helpen om langer zelfstandig thuis te blijven wonen. Op het dashboard staan blokjes die elk een functie voorstellen zoals boodschappen of maaltijden bestellen, hulp vragen voor een klusje,...

 www.cubigo.com/be

Hoplr

- Een digitaal, sociaal netwerk voor je buurt. Je staat in contact met je buren en kan er diensten met elkaar uitwisselen, oproepen plaatsen, buurtactiviteiten vinden, enz.

 www.hoplr.com

Helper

- Deze app verbindt mensen die thuishulp zoeken voor dagdagelijkse taken met hulpvaardige buurtbewoners.

 www.helper.be

Vrijwilligerswerk

- Via deze website kan je hulp of ondersteuning van vrijwilligers zoeken voor jouw situatie of uitdaging.

 (algemeen): www.vrijwilligerswerk.be en www.giveday.be

 (Roeselare): www.roeselarevrijwilligt.be