

Vier stappen in eerste hulp

1. Zorg voor veiligheid

2. Beoordeel de toestand van het slachtoffer

3. Alarmeer de hulpdiensten

4. Verleen verdere eerste hulp

- + Eigen veiligheid eerst.
- + Alarmeer onmiddellijk als je de gevaren niet zelf kan uitschakelen.
- + Schakel omstanders in.
- + Evacueer enkel als dat echt noodzakelijk is.

Alarmeer de hulpdiensten

Wat stel je vast?

- Het slachtoffer is bewusteloos of heeft ernstige letsels opgelopen.

Wat doe je?

- Laat een omstander de hulpdiensten alarmeren. Leg hem kort uit hoe je correct alarmeert.

Wat?
Waar?
Wie?

